

Manual da alergia

Como a poluição afeta a alergia ao pólen?

A poluição, cada vez mais presente na atualidade, é um dos principais causadores dos problemas de saúde da sociedade, especialmente nas grandes cidades.

Um dos efeitos mais imediatos é a afetação das vias respiratórias e, -em grande medida, a influencia na acentuação dos sintomas dos diferentes tipos de alergia. De facto, alguns elementos presentes na poluição como os gases, o dióxido de nitrogénio ou o ozono, podem provocar certas alterações químicas em alguns alergénios, aumentando assim o seu efeito.


Esta situação, juntamente com as mudanças climáticas que estamos a viver a nível global explicam porque cada vez mais pessoas são afetadas pela alergia.



Zyrtec®
Dicloridrato de cetirizina 10 mg

A relação entre os motores a gasóleo e as alergias

A combustão dos motores a gasóleo desprende uma grande quantidade de partículas de dióxido de carbono. Estas partículas podem alterar a estrutura do pólen, aumentando assim a capacidade de provocar uma resposta alérgica maior, tanto nas pessoas que já sofrem de alergia como nas que não.



Ainda que qualquer emissão de partículas para a atmosfera possa potencializar a alergia, está demonstrado que as partículas emitidas pelos veículos a gásóleo são os que mais a potencializam..

As mudanças climáticas

Além da poluição e dos motores a gásóleo, as mudanças climáticas também afetam em grande medida o calendário polínico de muitas plantas, avançando ou inclusive prolongando o período de polinização.

Isso faz com que a população esteja durante mais tempo em contacto com os alergénios e, portanto, ocorra uma maior reação alérgica.





Zyrtec®
Dicloridrato de cetirizina 10 mg

A genética

Para além da poluição, do pólen ou dos ácaros, a genética também tem um papel fundamental no desenvolvimento de alergias. Se se dispuser de uma predisposição genética herdada, as pessoas serão mais propensas a desenvolver alergias. De facto, estima-se que 30% da população manifesta sintomas de alergia devido a uma predisposição genética.





estima-se que
30 %
da população
manifesta sintomas
de alergia devido a
uma **predisposição**
genética.

Neste sentido, se ambos os pais sofrerem de algum tipo de alergia, é provável que o seu filho também desenvolva o problema.

A contínua poluição a que a população se encontra exposta faz com que haja um maior risco de sofrer de alergias.

Ante qualquer sintoma ou dúvida, o melhor é consultar um médico especialista para que este possa diagnosticá-lo de forma adequada propondo-lhe a melhor solução.

Referências:

<https://www.spaic.pt> (último acesso: 13.05.2019)

<https://www.worldallergy.orgs> (último acesso: 13.05.2019)

<http://www.newsfarma.pt> (último acesso: 13.05.2019)

<https://www.mdsaude.com/category/alergoimunologia> (último acesso: 13.05.2019)



**Mais informação?
Visite www.zyrtec.pt**

PTP-ZI-ALY-1900023

Informações indispensáveis ao uso racional do medicamento Zyrtec 10 mg comprimidos são indicados em doentes adultos e pediátricos com idade igual ou superior a 6 anos: no alívio dos sintomas nasais e oculares da rinite alérgica sazonal e perene; no alívio dos sintomas de urticária crónica idiopática. Recomenda-se precaução na ingestão concomitante de cetirizina com álcool, nos doentes com fatores que predisponham para retenção urinária (por exemplo, lesão da medula espinal, hiperplasia prostática), já que a cetirizina pode aumentar o risco de retenção urinária, nos doentes epilécticos e em doentes com risco de convulsões. Pode ocorrer prurido e/ou urticária quando a cetirizina é interrompida, mesmo se estes sintomas não estiverem presentes antes do início do tratamento. Em alguns casos, estes sintomas podem ser intensos e exigirem o reinício do tratamento. A administração do comprimido revestido por película não é recomendada em crianças com idade inferior a 6 anos, recomenda-se a administração de uma formulação pediátrica com cetirizina. O doente deve ler cuidadosamente as informações constantes da embalagem exterior e do folheto informativo e, em caso de dúvida ou de persistência dos sintomas, deve consultar o seu médico ou farmacêutico.



Inspired by patients.
Driven by science.

Zyrtec®

Dicloridrato de cetirizina 10 mg